

# 主な製品の栄養成分について

清月堂本店 更新日2020年8月24日

商品名		1個重量(g)	栄養成分					
			栄養成分 表示単位	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
おとし文		22 g	1個当たり	72 kcal	1.8	1.7	12.2	0
あずま銀座		33 g	1個当たり	99 kcal	2.3	0.2	22.3	0
ごまもち		20.5 g	1個当たり	61 kcal	0.9	0.4	13.7	0
銀座だより		g	1個当たり	156 kcal	2.2	7.9	19.5	0.16
清月栗太郎		37 g	1個当たり	101 kcal	1.9	0.7	21.8	0
あいさつ最中		28 g	1個当たり	83 kcal	1.4	0.2	19.0	0
小型羊羹	煉	50 g	1個当たり	144 kcal	2.2	0.13	34.6	0
	野路の梅(小倉)	50 g	1個当たり	127 kcal	2	0.19	30.1	0
	抹茶	50 g	1個当たり	140 kcal	2	0.19	33.5	0.005
	利休(黒糖)	50 g	1個当たり	142 kcal	2.3	0.13	34	0.005
中型羊羹	煉	400 g	100g当たり	288 kcal	4.3	0.3	69.1	0
	野路の梅(小倉)	400 g	100g当たり	253 kcal	4.0	0.4	60.2	0
	抹茶	400 g	100g当たり	279 kcal	3.9	0.4	67.1	0.01
	栗	400 g	100g当たり	260 kcal	3.5	0	62.2	0
旬のおとし文【麗】		22 g	1個当たり	54 kcal	1.3	0.3	11.9	0.03
旬のおとし文【萌】		22 g	1個当たり	62 kcal	1.5	0.6	12.7	0
旬のおとし文【清】		22 g	1個当たり	56 kcal	1.2	0.2	12.3	0.003
旬のおとし文【凜】		23 g	1個当たり	60 kcal	1.3	0.4	12.9	0.02
旬のおとし文【稔】		23 g	1個当たり	64 kcal	1.2	0	14.6	0.002
旬のおとし文【香】		23 g	1個当たり	59 kcal	1.3	0.4	12.7	0.004
旬のおとし文【りんご】		23 g	1個当たり	62 kcal	1.3	0.3	13.7	0

銀座涼菓	金魚(桃味)	50 g	1個当たり	43 kcal	0.1	0.0	11.1	0.05
	なでしこ(甘夏味)	50 g	1個当たり	39 kcal	0.1	0.0	10.1	0.05
	朝顔(柚子味)	50 g	1個当たり	38 kcal	0.0	0.0	9.9	0.07
	かえで(梅味)	50 g	1個当たり	43 kcal	0.0	0	11.5	0.05
レトルト水羊羹(こし)	80 g	1個当たり	140 kcal	2.2	0	32.4	0	
レトルト水羊羹(柚子)	80 g	1個当たり	133 kcal	2.0	0	31.7	0	
レトルト水羊羹(抹茶)	80 g	1個当たり	132 kcal	2.1	0	31.4	0	
栗入り抹茶ゼリー	148 g	1個当たり	200 kcal	1.6	0.4	48.8	0.01	
夏しずく(さくらんぼ)	55 g	1個当たり	43 kcal	0.1	0	11.2	0.05	
夏しずく(ぶどう)	55 g	1個当たり	43 kcal	0.1	0.1	11	0.06	